

# ***Especialidad en Kinesiología y Fisiatría en Ortopedia y Traumatología***

## ***Hombro (Lesiones de partes blandas)***

### ***Objetivos de la clase***

- Conocer la correcta terminología de las distintas patologías que involucran las partes blandas del hombro
- Interpretar los cambios anatómicos, fisiológicos y biomecánicos de cada una de ellas
- Reconocer por medio de la sintomatología y la clínica cada entidad en particular y poder diferenciarlas

### ***Bibliografía consultada***

- Traumatología y ortopedia. Ramos Vértiz. Ed. Atlante.
- Traumatología. Balibrea. Ed. Marban.
- Hombro. Rockwood – Matsen. Ed. McGraw-Hill.
- A.A.O.S. – S.E.C.O.T. Monografía:
  - Patología del manguito rotador, N° 1 Año 2003 Ed. Médica Panamericana
- Monografías médico-quirúrgicas del aparato locomotor. SECOT / SER
  - El hombro. Navarro – Alegre.
- Fisioterapia del complejo articular del hombro. Evaluación y tratamiento de los tejidos blandos. Pérez Ares, J., Varas de la Fuente, A. B. y Sainz de Murieta, J.

### ***Periartritis?***

- Conceptos
  - Según autores
- Causas de hombro doloroso
- Anatomía
- Fisiopatología
  - Teorías
    - Intrínseca
      - Causas
        - Degenerativas
        - Traumáticas
          - Agudas
          - Crónicas
        - Reactivas
          - Tendinitis calcificante
      - Cambios degenerativos
        - Fases de degeneración del tendón
    - Extrínsecas
      - Causas
        - Primarias
        - Secundarias

## ***Especialidad en Kinesiología y Fisiatría en Ortopedia y Traumatología***

- Impingement
  - Anterointerno
  - Anterosuperior
  - Posterosuperior
- Intrínsecas + Extrínsecas
  - Complicaciones

### ***Lesiones bicipitales***

- Clasificación (Slaty y Aalto)
  - Tendinitis por compresión
  - Subluxación del tendón bicipital
  - Atrición primaria
- Clasificación TLC
  - Tendón
  - Localización
  - Manguito rotador

### ***Bursitis***

- Subacromial
- Subcoracoidea
- Escápulo torácica
  - Concepto
  - Clínica

### ***Capsulitis adhesiva***

- Concepto
  - Según autores
- Patrón capsular
- Criterios diagnósticos
  - Hombro congelado o rigidez primaria
    - Concepto
    - Clínica
  - Hombro rígido postraumático o rigidez secundaria
    - Concepto
    - Clínica
- Factores predisponentes
- Clínica
  - Según Cyriax
  - Según De Palma

## ***Especialidad en Kinesiólogía y Fisiatría en Ortopedia y Traumatología***

### ***Autoevaluación:***

- ¿Qué se entiende por periartritis?
- ¿Cuáles son causas de hombro doloroso?
- ¿Cómo se dividen las causas extrínsecas de lesión del manguito rotador?
- ¿Cuáles son las causas primarias (extrínsecas) de lesión de manguito rotador?
- ¿Cuáles son las causas secundarias (extrínsecas) de lesión de manguito rotador?
- ¿Cuáles son causas intrínsecas de lesión de manguito rotador?
- ¿Cuáles son las fases de degeneración tendinosa?
- ¿Qué características presenta cada una de las fases?
- ¿Cómo influye la edad en una lesión de manguito rotador?
- ¿Qué tipos de impingement describió Neer?
- ¿Cuáles son las características de cada uno de los impingement?
- ¿Cómo se clasifican las lesiones bicipitales según la clasificación de Slaty y Aalto?
- ¿Cuáles son las características clínicas de cada una de lesiones bicipitales?
- ¿En qué se basa la clasificación TLC de lesiones bicipitales?
- ¿Qué tipo de bursitis puede encontrarse en la región del hombro?
- ¿Cuáles son las características clínicas de cada una de las bursitis?
- ¿Qué se entiende por capsulitis adhesiva?
- ¿Cuál es el patrón capsular de hombro?
- ¿Cuáles son los criterios diagnósticos de las capsulitis adhesiva (primaria y secundaria)?
- ¿Cuáles son factores predisponentes para desarrollar capsulitis adhesiva?
- ¿Cuáles son las fases, según Cyriax, de una capsulitis adhesiva?
- ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de cada una de las fases?
- ¿Cuáles son las etapas, según De Palma, de una capsulitis adhesiva?
- ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de cada una de las etapas?